



Sportklasse

AN DER HOLZKAMP- GESAMTSCHULE

Studentafel

Jahr-gang	Jede Klasse	Sportler
5 - 7	3 Stunden Sport pro Woche davon jedes Schulhalbjahr für ca. 10 Wochen eine Doppelstunde Schwimmen	plus 2 Stunden Sport pro Woche in der Sportklasse
8 - 10	3 Stunden Sport pro Woche	Wahlweise plus 2 Stunden Sport pro Woche in Ergänzungsstunden Sport
EF	3 Stunden Sport pro Woche	-
Q 1+2	3 Stunden Sport pro Woche im Grundkurs	Wahlweise plus 2 Stunden Sport pro Woche im Sport-Leistungskurs

Inhalte für alle Schüler*innen der HGE



Inhalte für die Sportklasse

Kennlernspiele

Minitrampolin

Gesundheit
und Ernährung

Capture the
flag

Schaukampf

Wir machen
Zirkus



Bildquellen:
<https://lebenskarneval.de/capture-the-flag/>;
<https://www.ebay.de/itm/253233693692>;
<https://de.cleanpng.com/png-bxpn1j/>
Zugriff: 08.01.2022; 14:15MEZ

Inhalte für die Sportklasse



Weitere Inhalte der Sportklasse



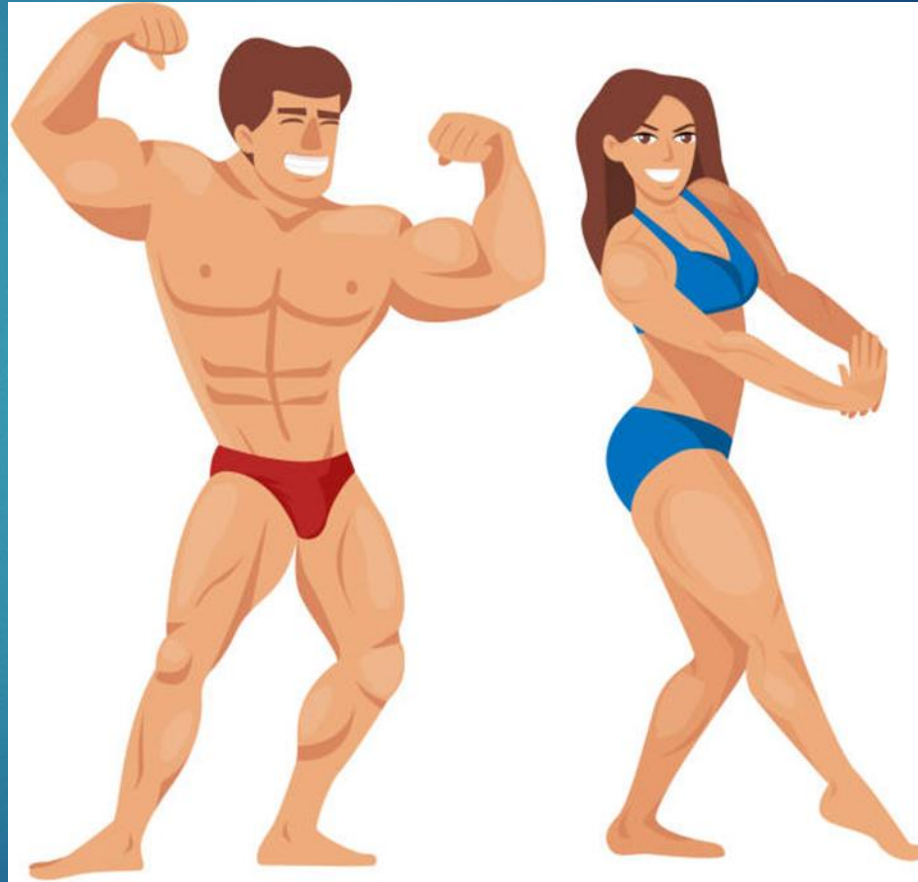
Vertiefung des regulären Sportunterrichts

Sportliche Wandertage

Sportliche Klassenfahrten

Voraussetzungen für die Sportklasse

- ▶ Sportgesunder Körper
- ▶ Freude an Bewegung
- ▶ Allgemeine Sportlichkeit
 - ▶ Sportliche Ausdauer
 - ▶ Schwimmfähigkeit
- ▶ Die Teilnahme an außerschulischen Sportveranstaltungen (z. B. Weihnachtslauf) wird erwartet



Quelle:
<https://www.istockphoto.com/de/search/2/image?mediatype=illustration&phrase=bodybuilding>
Zugriff am
08.01.2022;
14:45MEZ



DANKE
FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT